



永井 静香

Shizuka Nagai

主な資格

- ・ 公認心理師
- ・ 生殖心理カウンセラー(日本生殖心理学会認定)
- ・ がん・生殖医療専門心理士(日本がん生殖医療学会認定)
- ・ 保健体育教諭免許
- ・ 養護学校教諭免許
- ・ 介護支援専門員

経歴

山梨大学特殊教育特別専攻科終了後、山梨県中央児童相談所、山梨県障害者相談所において心理判定員、心理カウンセラーとして20年間従事。2004年より、山梨県精神保健福祉センターにて心の健康相談員、山梨県不妊相談センターにて心理カウンセラー、東京都内の不妊治療クリニックにて生殖心理カウンセラーとして勤務。

活動内容と思い

長年福祉の分野から障害者の心理支援に携わってきましたが、その最中に自分自身の不妊に遭遇しました。当時は今のようなインターネットの環境も、不妊治療を扱う雑誌等もほとんどなく、情報を得ることも悩みを相談する場所もありませんでした。不妊との折り合いをつけることの難しさを体験したことで、この分野の心のケアの必要性を強く感じました。

生殖医療の進歩とともに不妊治療の選択肢が増え、治療への期待感が幻想のようになりストレスが増した、という私自身の体験を通して、他人事ではない切実な思いが生殖医療に関わるメンタルヘルスへの思いにつながりました。不妊の体験は、人生をどう生きるかということにつながってきます。今年から若年層の予期せぬ妊娠相談『妊娠SOS山梨』で心理支援に携わることになりました。性と生殖の健康(リプロダクティブヘルス)を守る取り組みは、日本は先進国中最低レベルと言われています。

不妊で子どもを望む人、思いがけない妊娠をして悩んでいる人、産んでも育てられない人、産めなくても子育てしたい人、様々な事情と悩みを抱えている方々との面談を経て、それぞれが幸せになれる支援につながるように情報提供や心理支援に取り組んで行きたいと思います。

わたしの好きなこと

トレッキング。私のホームフィールドは、山梨です。山梨は富士山、南アルプスや八ヶ岳などが見渡せ、近場はトレッキングに最適な低山に囲まれています。自宅からわずかな時間で登山口まで行けるので、しばしば森の中をウォーキングし、日常とは別世界な自然を肌で感じ爽快感を楽しんでいます。