



後 ユミ子

Yumiko Ushiro

主な資格

- 臨床心理士
- 公認心理師
- 生殖心理カウンセラー
- がん・生殖医療専門心理士
- TFT アルゴリズムレベル修了

経歴

東京女子大学卒業後、電機メーカーに入社。退職後、東京女子大学大学院入学。大学院終了後、私立大学の学生相談室のカウンセラーとして勤務。その後2013年より不妊治療クリニックにて生殖心理カウンセラー、2017年より都内の企業にてカウンセラーとして現在勤務中。その間に子育て支援施設、婦人科クリニックカウンセラーとしても勤務。

活動に対する思い

大学院在学中に結婚。学生相談室でカウンセラーとして働いているときに不妊治療を始めました。4年ほどの治療を経て、妊娠出産に至りました。当時は不妊に関する情報も少なく、メンタルケアも殆ど行われていませんでした。治療のつらさ、仕事との両立、パートナーとの関係、先の見えない不安など、自分自身の体験からも、不妊における心理支援の必要性を強く感じ、不妊治療

クリニックのカウンセラーとなり今に至ります。治療中の女性やカップルへのカウンセリング、患者様同士のお話会、リラクゼーションレッスンなどを行っています。

また、婦人科クリニックでは、不妊だけではなく、より広い年代の女性のライフステージにおける悩みへのサポートを行ってきました。

今は不妊について、非常にたくさんの情報があふれています。それらをうまく活用できればよいのですが、かえって混乱して不安を生み出してしまう方が多くいらっしゃるように思います。子どもを願う方や、子どものいない人生を考える方、治療後に子どもを授かった方が、少しでもお気持ちを楽に、自分らしい道を進んでいけるようにお手伝いをしたいと思っています。

私の癒やし

中学時代から何十年の間、多くの時間を犬とともに過ごしています。今の犬は4代目。

同じ犬種でも個性が全く違って面白いです。不妊治療をしている間も傍らに犬がいて、つらいときも私を癒やしてくれました。現在飼っている犬は大型犬(ラブラドルレトリバー)なので、老犬になったらしっかり介護できるように、私自身の足腰を鍛えなくては!と思っています。