



巖 香奈

Kana Iwao

主な資格

- ・ 不妊カウンセラー（日本不妊カウンセリング学会認定）
- ・ 漢方スタイリスト（日本漢方養生学協会認定）
- ・ 不育症・不育症ピアサポーター等の養成研修修了

専門分野

不妊治療を検討している方、妊活中・不妊治療中の方向けのカウンセリング

経歴

2017年より不妊治療クリニックの口コミサイトの運営に携わり、ドクター取材を重ねた後、認定不妊カウンセラーを取得。その後、不妊治療に関わる企業を経て、2021年より、オンラインを中心にカウンセリングを実施。

活動に対する思い

私が不妊治療に関わる仕事を始めて以来、治療内容、社会的な認知など、周囲の環境はめまぐるしい変化を遂げています。それでもまだなお、当事者に対して最適な状態ではありません。不妊の悩みは簡単に解決されるようなことではなく、正しい知識を持ち併せないがために、自分の想い描いている妊活や不妊治療ができていない方も多いように感じます。なかなか結果が出ない時にひとり苦しむ方、また、気持ちを吐露したいのにそういった場にめぐりあえない方に寄り添い、少しでも肩の荷を下ろしていただきたい。そんな止まり木のような存在でありたいと思っています。

好きなこと

漢方茶をつくるのが好きです。私自身メニエール病を発症して以来、ストレスが溜まると症状が出るようになり、その時に出会ったのが漢方でした。漢方を続けた結果体が劇的に復調。自分の体質に合った養生を目指し、数年間漢方の勉強をすることで、自分のための漢方茶を作れるようになりました。その関係で、中華街に生薬を見に行くことが楽しみになり、今では中華街散策も大好きな趣味の1つです。