



中島 美佐子

Misako Nakajima

資格

- 臨床心理士
- 公認心理師
- 生殖心理カウンセラー
- EMDRトレーニングPart2修了(2005年)

学歴

- University of Greenwich School of Social Science Academic Psychology (社会心理学専攻卒 心理学学士)
- 聖徳大学大学院児童学研究科臨床心理学コース博士前期課程修了(児童学修士)

所属学会

- 日本心理臨床学会
- 日本EMDR学会
- 日本生殖心理学会(理事)

経歴

2004年から現在に至るまで、都内不妊治療専門クリニックで心理カウンセラーとして、主に不妊治療中の患者さんを対象にカウンセリングを行っています。その他にも、産婦人科においてもカウンセリング業務を行い、妊娠、出産後あるいは更年期におよぶ女性およびカップルへの心理支援に従事しています。過去には、心療内科クリニックにおいて不登校の児童やうつ病の患者さんのカウンセリングも行ってきました。

2014年より私設開業のカウンセリングルームに在籍し、主にEMDRやイメージを使った心理療法を用い、トラウマ治療の臨床を行っています。

活動に対する思い

長年生殖医療領域に関わり、主に不妊治療中の女性やカップルのカウンセリングを行ってきました。生殖の問題は、一人ひとりの人生に大きくかかわってくる重大事項です。特に治療中の人たちは、人生の分岐点にさしかかりさまざまな思いを抱えています。不妊治療は他の医療とは異なり、先を見通すことが難しい、心に負担を与えることの多い治療です。生殖の問題に悩む人々には、社会的、心理的支援がより必要であると日々実感しています。心理士として、カウンセリングを通して、その心理的支援の一助になることができれば幸いです。

約15年、不妊治療専門施設という現場において様々な患者さまのお話をお伺いしてきた経験を、皆さまとの新たな出会いの中でも活かしていきたいと考えております。

好きなこと

ネコが好きです(四つ足で毛が生えている動物はたいがい好きですがネコがいちばん好きです)、読書(特にミステリー小説。残酷に人が殺される話が大好き笑)、お菓子作り、手芸